

Ressort: Vermischtes

Abendliches Lesen sorgt für geistige Fitness am nächsten Morgen

Baierbrunn, 17.02.2014, 15:43 Uhr

GDN - Wer den Tag mit einem Roman ausklingen lässt, ist laut Forschern der Emory-Universität in der US-Stadt Atlanta am nächsten Morgen geistig besonders fit. So arbeiteten bestimmte Hirnareale noch Stunden nach dem Lesen eines Romans intensiver, wie die "Apotheken Umschau" unter Berufung auf die US-Forscher berichtet.

Bei Personen, die abends in einem Roman lasen, war die Hirnaktivität demnach noch am nächsten Morgen vor allem in den Bereichen erhöht, die dem Verständnis von Texten und dem Einfühlungsvermögen zugeordnet werden.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-30225/abendliches-lesen-sorgt-fuer-geistige-fitness-am-naechsten-morgen.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619